

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Зарубинская общеобразовательная школа-интернат психолого – педагогической поддержки»

**СОГЛАСОВАНО**

Методическим объединением учителей  
(протокол от «29 » августа 2025г. № 1)

**УТВЕРЖДЕНА**

Приказом МБОУ «ЗОШИ»  
от « 29 » августа 2025г № 89

**Адаптированная рабочая программа  
по предмету «Биология»  
для 9 класса  
количество часов: 68 часов  
программу составила Дудникова Я.Б.**

с. Зарубино  
2025 год

## I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «Биология» для обучающихся 9 класса с нарушением интеллекта составлена на основе:

- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. № 1026 (<https://clck.ru/33NMkR>).
- Учебного плана МБОУ «ЗОШИ».

Учебный предмет «Биология» относится к предметной области «Естествознание» и является обязательной частью учебного плана.

В соответствии с учебным планом рабочая программа по учебному предмету «Биология» в 9 классе рассчитана на 34 учебные недели и составляет 68 часов в год (2 часа в неделю).

Цель учебного предмета - формирование элементарных знаний об окружающем мире, умения ориентироваться в окружающей среде, использовать полученные знания в повседневной жизни.

Рабочая программа по учебному предмету «Биология» в 9 классе определяет следующие задачи:

- формировать элементарные научные представления о строении организма человека и его здоровье;
- учить практическому применению биологических знаний: формировать умения ухода за своим организмом, использовать полученные знания для решения бытовых, медицинских и экологических проблем;
- формировать навыки правильного поведения в природе;
- научить использовать правила здорового образа жизни и безопасного поведения, поведению в

окружающей природе;

– учить анализировать, сравнивать изучаемые объекты и явления, понимать причинно-следственные зависимости.

## II. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

В 9 классе обучающиеся изучают третий раздел учебного предмета «Биология»- «Человек», где человек рассматривается как биосоциальное существо. Основные системы органов человека предлагается изучать, опираясь на сравнительный анализ жизненных функций важнейших групп растительных и животных организмов (питание и пищеварение, дыхание, перемещение веществ, выделение). Это позволит обучающимся с нарушением интеллекта воспринимать человека как часть живой природы.

За счет некоторого сокращения анатомического и морфологического материала в программу включены темы, связанные с сохранением здоровья человека. Обучающиеся знакомятся с распространенными заболеваниями, узнают о мерах оказания доврачебной помощи. Овладению практическими знаниями и умениями по данным вопросам (измерить давление, наложить повязку) следует уделять больше внимания во внеурочное время.

Распределение учебного материала позволяет обеспечить постепенный переход от теоретического изучения предмета к практико-теоретическому, с обязательным учётом значимости усваиваемых знаний и умений для формирования жизненных компетенций.

Основными организационными формами работы на уроке биологии являются: фронтальная, групповая, коллективная, индивидуальная работа, работа в парах.

При проведении уроков биологии предполагается использование следующих методов:

- объяснительно-иллюстративный метод, метод при котором учитель объясняет, а дети воспринимают, осознают и фиксируют в памяти.
- репродуктивный метод (воспроизведение и применение информации)

- метод проблемного изложения (постановка проблемы и показ пути ее решения)
- частично – поисковый метод (дети пытаются сами найти путь к решению проблемы)
- исследовательский метод (учитель направляет, дети самостоятельно исследуют при проведении лабораторных и практических работ, опытов, самонаблюдений, описания особенностей своего состояния, самочувствия; в ходе проведения экскурсий)

| № п/п | Название раздела                                      | Количество часов | Контрольные Работы |
|-------|---|------------------|--------------------|
| 1     | Введение  | 2                |                    |
| 2     | Общий обзор организма человека                        | 2                | 1                  |
| 3     | Опорно – двигательная система                         | 14               | 1                  |
| 4     | Кровь и кровообращение. Сердечно – сосудистая система | 8                | 1                  |
| 5     | Дыхание   | 7                | 1                  |
| 6     | Питание и пищеварение                                 | 12               | 1                  |
| 7     | Выделение   | 3                | 1                  |
| 8     | Покровы тела  | 6                | 1                  |
| 9     | Нервная система                                       | 4                | 1                  |
| 10    | Органы чувств   | 7                | 1                  |
| 11    | Охрана здоровья человека в Российской Федерации       | 3                |                    |
|       | <b>Итого:</b>   | <b>68</b>        | <b>10</b>          |

### III. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

#### Личностные:

- сформированность адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении: правильном питании, соблюдении гигиенических правил и норм, отказа от вредных привычек; чередовании труда и отдыха, профилактических прививках;
- овладение социально- бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни; соблюдение санитарно-гигиенических правил, самонаблюдение и анализ своего самочувствия, знание правил измерения температуры тела и сбора анализов; телефонов экстренных служб и лечебных учреждений;
- сформированность целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве природной и социальной части;
- сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- сформированность этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей: готовность оказать первую доврачебную помощь при растяжении, тепловых и солнечных ударах, пожилым людям.
- способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем; принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;

– принятие готовности к самостоятельной жизни.

## **Предметные:**

### Минимальный уровень:

- иметь представление об объектах и явлениях неживой и живой природы, организма человека;
- знать особенности внешнего вида изученных растений и животных, узнавание и различение изученных объектов в окружающем мире, моделях, фотографиях, рисунках;
- знать общие признаки изученных групп растений и животных, правила поведения в природе, техники безопасности, здорового образа жизни в объеме программы;
- выполнять совместно с учителем практические работы, предусмотренные программой;
- описывать особенности состояния своего организма;
- знать названия специализации врачей;
- применять полученные знания и сформированные умения в бытовых ситуациях (уход за растениями, измерение температуры тела, правила первой доврачебной помощи).

### Достаточный уровень:

- иметь представление об объектах неживой и живой природы, организме человека;
- знать основные взаимосвязи между природными компонентами, природой и человеком, органами и системами органов у человека;
- устанавливать взаимосвязи между средой обитания и внешним видом объекта (единство формы и функции);

- знать признаки сходства и различия между группами растений и животных;
- выполнять классификации на основе выделения общих признаков;
- узнавать изученные природные объекты по внешнему виду (натуральные объекты, муляжи, слайды, рисунки, схемы);
- знать названия элементарных функций и расположение основных органов в организме человека;
- знать способы самонаблюдения, описание особенностей своего состояния, самочувствия, знать основные показатели своего организма (группа крови, состояние зрения, слуха, норму температуры тела, кровяного давления);
- знать правила здорового образа жизни и безопасного поведения, использовать их для объяснения новых ситуаций;
- выполнять практические работы самостоятельно или предварительной (ориентировочной) помощи учителя (измерение температуры тела, оказание доврачебной помощи при вывихах, порезах, кровотечении, ожогов);
- владеть сформированными знаниями и умениями в учебных, учебно-бытовых и учебно-трудовых ситуациях.

### **Система оценки достижений**

Оценка личностных результатов предполагает, прежде всего, оценку продвижения обучающегося в овладении социальными (жизненными) компетенциями, может быть представлена в условных единицах:

- 0 баллов - нет фиксируемой динамики;

- 1 балл - минимальная динамика;
- 2 балла - удовлетворительная динамика;
- 3 балла - значительная динамика.

Оценка предметных результатов осуществляется по итогам индивидуального и фронтального опроса обучающихся, выполнения самостоятельных работ (по темам уроков), контрольных работ (входных, текущих, промежуточных, итоговых) и тестовых заданий. При оценке предметных результатов учитывается уровень самостоятельности обучающегося и особенности его развития.

*Критерии оценки предметных результатов за устный ответ:*

*Оценка «5» ставится в случае, если обучающийся:*

- показывает знания, понимание, глубину усвоения всего программного материала;
- умеет выделять главные положения в изученном материале, на основании фактов и примеров обобщать, делать выводы, устанавливать межпредметные и внутрипредметные связи, творчески применяет полученные знания в незнакомой ситуации;
- не допускает ошибок и недочетов при воспроизведении изученного материала, при устных ответах устраняет отдельные неточности с помощью дополнительных вопросов учителя, соблюдает культуру письменной и устной речи, правила оформления письменных работ.

*Оценка «4» ставится в случае, если обучающийся:*

- показывает знания всего изученного программного материала;
- умеет выделять главные положения в изученном материале, на основании фактов и примеров обобщать, делать выводы, устанавливать внутрипредметные связи, применять полученные знания на практике;

– допускает незначительные (негрубые) ошибки и недочеты при воспроизведении изученного материала, соблюдает основные правила культуры письменной и устной речи, правила оформления письменных работ.

*Оценка «3»* ставится в случае, если обучающийся:

– показывает знания и усвоение изученного программного материала на уровне минимальных требований;

– умеет работать на уровне воспроизведения, испытывает затруднения при ответах на видоизмененные вопросы;

– допускает грубые или несколько негрубых ошибок при воспроизведении изученного материала, незначительно не соблюдает основные правила культуры письменной и устной речи, правила оформления письменных работ.

*Оценка «2»* - не ставится.

*Критерии оценивания практических работ (лабораторных работ) обучающихся по биологии*

*Оценка «5»* ставится если:

– правильно по заданию учителя проведено наблюдение;

– полно раскрыто содержание материала в объеме программы;

– четко и правильно даны определения;

– вывод самостоятельный, использованы ранее приобретенные знания.

*Оценка «4»* ставится если:

– наблюдение проведено самостоятельно;

– частично раскрыто основное содержание материала;

- в основном правильно даны определения, но допущены нарушения последовательности изложения;
- вывод неполный.

*Оценка «3» ставится если:*

- наблюдение проведено с помощью учителя;
- усвоено основное содержание материала;
- определения понятий нечеткие;
- допущены ошибки и неточности в выводе.
- наблюдение проведено с помощью учителя;
- усвоено основное содержание материала;
- определения понятий нечеткие;
- допущены ошибки и неточности в выводе.

*Оценка «2» не ставится.*

*Оценка самостоятельных письменных и контрольных работ.*

*Оценка «5» ставится если:*

- обучающийся выполнил работу без ошибок и недочетов;
- допустил не более одного недочета.

*Оценка «4» ставится если:*

- обучающийся выполнил работу полностью, но допустил в ней не более одной негрубой ошибки и одного недочета;
- обучающийся выполнил работу полностью, но допустил в ней не более двух недочетов.

*Оценка «3»* ставится, если:

- обучающийся правильно выполнил не менее  $2/3$  работы или допустил не более двух грубых ошибок;
- обучающийся правильно выполнил не менее  $2/3$  работы или допустил не более одной грубой и одной негрубой ошибки и одного недочета;
- обучающийся правильно выполнил не менее  $2/3$  работы или допустил не более двух-трех негрубых ошибок.

*Оценка «2»* не ставится

#### IV. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ПРЕДМЕТУ БИОЛОГИЯ 9 КЛАССА

| №   | Тема урока                         | К-во часов | Программное содержание   | Дифференциация видов деятельности  |  | Дата проведения |
|---|------------------------------------|------------|--|--|--|-----------------|
|   |                                    |            |  | Минимальный уровень  | Достаточный уровень  |                 |
| <b>Введение – 2час</b>                        |                                    |            |  |  |  |                 |
| 1   | Введение                           | 1          | Формирование представления об анатомии, физиологии и гигиене как науках.               | Находят ответы в учебнике на вопрос «что изучают науки анатомия, физиология, гигиена».   | Рассказывают об организме человека как едином целом, что изучают науки.  | 04.09           |
| 2   | Место человека среди млекопитающих | 1          | Сравнение человека с млекопитающими, признаки сходства человека и других млекопитающих | По рисункам определяют черты сходства и отличия человека от животных, используя помощь учителя   | Сравнивают строение человека с млекопитающими по ведущим признакам, называют черты сходства и отличия, результаты сравнения заносят в таблицу рабочей тетради, используя слова для справок   | 05.09           |
| <b>Общий обзор организма человека -2 часа</b> |                                    |            |  |  |  |                 |
| 3   | Строение клеток и тканей организма | 1          | Формирование представления о том, что человек состоит из клеток                        | Рассматривают на рисунках строение клетки и тканей организма, называют ткани по рисункам, используя помощь учителя<br>Находят на рисунках основные части клетки, виды тканей, вписывают их название в таблицу рабочей тетради, используя опорные буквы | Рассказывают о строении клетки, работают со словарем, находят определение ткани, называют виды тканей и их функции.<br>Пользуясь текстом учебника, дополняют таблицу в рабочей тетради о видах тканей, месте расположения и выполняемой функцией | 11.09           |

|   |   |   |  |  |  |       |
|---|---|---|--|--|--|-------|
| 4   | Органы и системы органов человека<br>Самостоятельная работа | 1 | Формирование представления об органах и системах органов   | Рассматривают на рисунках строение органов и тканей организма, называют ткани и органы по рисункам, заранее обозначенным учителем.<br>Вписывают в рабочую тетрадь названия систем органов человека, используя опорные буквы                                | Рассказывают о строении клетки, работают со словарем. Устанавливают взаимосвязь между органом и тканью, которая его образует. Называют органы и системы органов, устанавливают взаимосвязь между строением органа и выполняемой функцией.<br>Пользуясь текстом учебника, дополняют таблицу в рабочей тетради «Системы органов и органы, входящие в состав системы органов»   | 12.09 |
| <b>Опорно–двигательная система – 14 ч</b> |   |   |  |  |  |       |
| 5   | Скелет человека. Его значение.<br>Основные части скелета    | 1 | Формирование представления об опорных системах в жизни живых организмов, значении скелета, основных частях скелета | Рассказывают об опорных системах в жизни живых организмов (растений, животных, человека), с опорой на иллюстративный материал, предложенный учителем.<br>Показывают по рисункам учебника части скелета, подписывают их название на схеме в рабочей тетради | Составляют рассказ о значении опорных систем в жизни живых организмов (растений, животных, человека) по опорным понятиям. Называют основные части скелета. Записывают в рабочую тетрадь, из чего состоит опорно-двигательная система.<br>Подписывают на схеме части скелета. Показывают части скелета на таблице, макете и схеме. Называют основные функции скелета, отмечают его значение в жизни человека.<br>Рассказывают, как осуществляется развитие и рост костей, опираясь на схему их строения | 18.09 |

|   |                          |   |   |  |  |       |
|---|--------------------------|---|---|--|--|-------|
| 6 | Состав и строение костей | 1 | <p>Формирование представлений о строении черепа, его отделах и выполняемых функциях</p> | <p>Находят на рисунках и называют отделы скелета черепа и кости, их образующие, с опорой на предложения и иллюстративный материал, предложенный учителем. Рассказывают, какую функцию выполняет череп. Дополняют схему в рабочей тетради: вписывают название двух отделов скелета головы человека; распределяют кости черепа на две группы и записывают их название в таблицу. Показывают кости черепа на скелете человека, используя помощь учителя</p> | <p>Называют отделы черепа по таблице, скелету человека. Выписывают из учебника в тетрадь названия костей мозгового и лицевого отделов. Заполняют схему в рабочей тетради «Название костей черепа». Составляют рассказ по плану: значение черепа. Изучают внешний вид костей черепа по скелету человека, устанавливают взаимосвязь строения и выполняемой функции</p> | 19.09 |
|---|--------------------------|---|---|--|--|-------|

|   |                   |   |  |  |  |       |
|---|-------------------|---|--|--|--|-------|
| 7 | Соединение костей | 1 | <p>Формирование представлений о скелете туловища, строении позвоночника и грудной клетки</p> | <p>Называют отделы скелета туловища, позвоночника и грудной клетки, опираясь на схемы и опорные предложения. Выполняют практическую работу «Определение правильной осанки», изучают внешний вид позвонков и ребер по скелету человека, опираясь на помощь учителя. Делают вывод под руководством учителя о влиянии физических упражнений на формирование правильной осанки</p> | <p>Называют отделы скелета туловища, позвоночника, грудной клетки по таблице. Изучают внешний вид позвонков и ребер по скелету человека. Рассказывают об особенностях их строения, устанавливают взаимосвязь между строением и выполняемой функцией. Выписывают в рабочую тетрадь из учебника названия отделов позвоночника. Называют меры предупреждения искривления позвоночника, правила здорового образа жизни. Выполняют практическую работу «Определение правильной осанки», делают вывод о необходимости соблюдения правил здорового образа жизни для формирования правильной осанки человека</p> | 25.09 |
|---|-------------------|---|--|--|--|-------|

|   |                 |   |  |   |  |       |
|---|-----------------|---|--|---|--|-------|
| 8 | Череп           | 1 | <p>Формирование представлений о строении верхних и нижних конечностей, типах соединения костей</p> | <p>Называют кости верхних и нижних конечностей на рисунках и макете скелета человека, используя опорные предложения и помощь учителя.</p> <p>Подписывают названия частей верхних и нижних конечностей на схемах в рабочей тетради, используя рисунки учебника и помощь учителя.</p> <p>Выписывают из учебника в рабочую тетрадь названия типов соединения костей, используя предложенные учителем предложения</p> | <p>Называют и показывают на рисунках и макете (скелете человека) кости верхних и нижних конечностей.</p> <p>Изучают по скелету внешний вид костей рук и ног, устанавливают взаимосвязь между строением и выполняемой функцией. Называют по рисункам и показывают на макете скелета человека типы соединения костей (подвижный, полуподвижный и неподвижный).</p> <p>Дополняют схему и вписывают названия типов соединения костей в рабочую тетрадь</p> | 26.09 |
| 9 | Скелет туловища | 1 | <p>Расширение представлений о типах соединения костей, особенностях строения сустава и связок</p>  | <p>Рассказывают о строении сустава по рисунку учебника, используя предложенные учителем предложения.</p> <p>Составляют рассказ о связках и их значении, используя опорные предложения.</p> <p>Подписывают части сустава на рисунке в рабочей тетради, используя текст учебника</p>  | <p>Составляют рассказ о строении сустава по рисунку учебника, показывают и называют части сустава на макете скелета человека.</p> <p>Рассказывают о строении и функциях связок, их значении в укреплении сустава.</p> <p>Показывают суставы на скелете человека, устанавливают взаимосвязь между строением сустава и выполняемой функцией. Относят сустав к подвижному типу соединения костей</p>  | 02.10 |

|    |                            |   |  |  |   |       |
|----|----------------------------|---|--|--|---|-------|
| 10 | Скелет верхних конечностей | 1 | <p>Формирование представления о растяжениях связок, переломах костей, вывихах суставов.</p> <p>Формирование представлений об оказании доврачебной помощи при растяжениях, вывихах и переломах костей</p> | <p>Рассказывают о причинах растяжениях связок, вывихах сустава, переломах костей, используя помощь учителя.</p> <p>Дописывают предложения в рабочей тетради, подписывают рисунки с названиями типов повреждения, используя слова для справок.</p> <p>Называют по описанию типы повреждения костей.</p> <p>Выполняют практическую работу с помощью учителя: накладывают шины и повязки.</p> <p>Под руководством учителя делают вывод о причинах травм, необходимости здорового образа жизни и безопасного поведения</p> | <p>Рассказывают о типах повреждения суставов по рисункам и макетам, записывают в тетрадь их определения.</p> <p>Подписывают рисунки в рабочей тетради с типами повреждения, используя слова для справок.</p> <p>Называют признаки отличия между закрытым и открытым переломом; какую помощь следует оказывать при переломе, вывихе и растяжении.</p> <p>Заполняют пропуски в схеме рабочей тетради «Повреждение опорно-двигательной системы», используя текст учебника.</p> <p>Выполняют практическую работу по оказанию доврачебной помощи при переломах, вывих, растяжении связок: накладывают шины и повязки.</p> <p>Делают вывод о причинах травм, необходимости здорового образа жизни и безопасного поведения</p> | 03.10 |
|----|----------------------------|---|--|--|---|-------|

|    |   |   |   |  |   |       |
|----|---|---|---|--|---|-------|
| 11 | Скелет нижних конечностей   | 1 | Формирование понятий о движении, как важнейшей особенности живых организмов (двигательные реакции растений, движение животных и человека) | По иллюстрациям рассказывают о двигательных реакциях растений, о движении разнообразных видов животных, о движении человека.<br>Показывают по рисункам, где расположены мышцы человека.<br>Называют основное свойство мышц.<br>Складывают из букв название разных видов мышц.<br>Заполняют пропуски в предложении в рабочей тетради о скелетных мышцах, пользуясь текстом учебника, используя помощь учителя | Рассказывают об особенностях движения живых организмов по рисункам и иллюстрациям.<br>Вписывают в рабочую тетрадь название ткани, образующей мышцы.<br>Дополняют текст таблицы в рабочей тетради о расположении основных групп мышц в организме.<br>Складывают из букв название разных видов мышц.<br>Заполняют пропуски в предложении о скелетных мышцах в рабочей тетради, пользуясь текстом учебника.<br>Подписывают основные части мышцы на рисунке рабочей тетради.<br>Называют основное свойство мышц | 09.10 |
| 12 | Первая помощь при растяжении связок, переломах костей, вывихах суставов | 1 | Формирование представлений о группах мышц у человека  | Выписывают в тетрадь из учебника основные группы мышц в теле человека: мышцы конечностей, мышцы шеи и спины, мышцы груди и живота, мышцы головы и лица, названия основных мышц на торсе человека.<br>Выполняют движения, демонстрируют работу разных групп мышц, используя помощь учителя  | Называют и показывают на рисунках основные группы мышц в теле человека: мышцы конечностей, мышцы шеи и спины, мышцы груди и живота, мышцы головы и лица.<br>Называют значение разных групп мышц, устанавливают взаимосвязь между строением и функцией разных групп мышц.<br>Заполняют пропуски в схеме рабочей тетради «Основные группы мышц».<br>Подписывают названия групп мышц на рисунке  | 10.10 |

|    |                          |   |  |  |  |       |
|----|--------------------------|---|--|--|--|-------|
| 13 | Значение и строение мышц | 1 | <p>Формирование представления о работе мышц. Наблюдение за работой мышц: сгибание, разгибание, удерживание</p> | <p>Называют и показывают на рисунках мышцы- сгибатели и мышцы- разгибатели, чем мышцы прикреплены к костям. Рассказывают о работе мышц по плану и опорным предложениям (сгибание, разгибание, удержание). Выполняют движения, демонстрируют работу разных групп мышц, используя помощь учителя</p> | <p>Рассказывают и показывают в ходе самонаблюдения как работают мышцы-сгибатели и мышцы-разгибатели, как выполняется сгибание, разгибание, удерживание. Выполняют практические опыты по демонстрации работы мышц и их утомлении, результаты записывают в рабочую тетрадь. Устанавливают зависимость между работой мышц и утомлением, называют причины утомления мышц. Записывают в тетрадь рекомендации по укреплению мышц. Выполняют движения, демонстрируют работу разных групп мышц, под руководством учителя</p> | 16.10 |
|----|--------------------------|---|--|--|--|-------|

|    |                               |   |  |   |   |       |
|----|-------------------------------|---|--|---|---|-------|
| 14 | Основные группы мышц человека | 1 | <p>Формирование понятий о влиянии физкультуры и спорта на формирование и развитие мышц, значении физического труда в правильном формировании опорно-двигательной системы</p> | <p>Рассказывают по рисункам, с опорой на предложения и иллюстрации о важности занятий физкультурой, спортом и физическим трудом для формирования и развития мышц.</p> <p>Записывают в тетрадь упражнения для утренней гимнастики.</p> <p>Рассказывают о пластике и красоте человеческого тела.</p> <p>Определяют по рисункам, какие упражнения надо выполнять для развития разных групп мышц, сохранении пластики и красоты, используя помощь учителя</p> | <p>Рассказывают о важности занятий физкультурой, спортом и физическим трудом для формирования и развития мышц. Проводят опыты и наблюдения для профилактики мышечного утомления, делают вывод, когда утомление наступает быстрее.</p> <p>Называют правила здорового образа жизни.</p> <p>Записывают в тетрадь упражнения для утренней гимнастики, для формирования правильной осанки.</p> <p>Называют причины нарушения пластики и красоты человеческого тела.</p> <p>Определяют по рисункам, какие упражнения надо выполнять для развития разных групп мышц, сохранении пластики и красоты</p> | 17.10 |
|----|-------------------------------|---|--|---|---|-------|

|    |                                      |   |   |  |   |       |
|----|--------------------------------------|---|---|--|---|-------|
| 15 | Работа мышц.<br>Физическое утомление | 1 | Формирование понятий о влиянии физкультуры и спорта на формирование и развитие мышц, значения физического труда в правильном формировании опорно-двигательной системы | <p>Рассказывают по рисункам, с опорой на предложения и иллюстрации о важности занятий физкультурой, спортом и физическим трудом для формирования и развития мышц.</p> <p>Записывают в тетрадь упражнения для утренней гимнастики.</p> <p>Рассказывают о пластике и красоте человеческого тела. Определяют по рисункам, какие упражнения надо выполнять для развития разных групп мышц, сохранении пластики и красоты, используя помощь учителя</p> | <p>Рассказывают о важности занятий физкультурой, спортом и физическим трудом для формирования и развития мышц. Проводят опыты и наблюдения для профилактики мышечного утомления, делают вывод, когда утомление наступает быстрее. Называют правила здорового образа жизни.</p> <p>Записывают в тетрадь упражнения для утренней гимнастики, для формирования правильной осанки. Называют причины нарушения пластики и красоты человеческого тела.</p> <p>Определяют по рисункам, какие упражнения надо выполнять для развития разных групп мышц, сохранении пластики и красоты</p> | 23.10 |
|----|--------------------------------------|---|---|--|---|-------|

|    |   |   |  |  |   |       |
|----|---|---|--|--|---|-------|
| 16 | Предупреждение искривления позвоночника. Плоскостопие | 1 | Формирование представления об опорных системах в жизни живых организмов, значении скелета, основных частях скелета | Рассказывают о строении сустава по рисунку учебника, используя предложенные учителем предложения. Составляют рассказ о связках и их значении, используя опорные предложения. Подписывают части сустав на рисунке в рабочей тетради, используя текст учебника | Рассказывают о типах повреждения суставов по рисункам и макетам, записывают в тетрадь их определения. Подписывают рисунки в рабочей тетради с типами повреждения, используя слова для справок. Называют признаки отличия между закрытым и открытым переломом; какую помощь следует оказывать при переломе, вывихе и растяжении. Заполняют пропуски в схеме рабочей тетради «Повреждение опорно-двигательной системы», используя текст учебника. Выполняют практическую работу по оказанию доврачебной помощи при переломах, вывих, растяжении связок: накладывают шины и повязки. Делают вывод о причинах травм, необходимости здорового образа жизни и безопасного поведения | 24.10 |
|----|---|---|--|--|---|-------|

|    |  |   |  |   |   |       |
|----|--|---|--|---|---|-------|
| 17 | Значение опорно – двигательной системы. Роль физических упражнений в её формировании | 1 | Формирование представления об опорных системах в жизни живых организмов, значении скелета, основных частях скелета | Рассказывают об опорных системах в жизни живых организмов (растений, животных, человека), с опорой на иллюстративный материал, предложенный учителем. Показывают по рисункам учебника части скелета, подписывают их название на схеме в рабочей тетради | Составляют рассказ о значении опорных систем в жизни живых организмов (растений, животных, человека) по опорным понятиям. Называют основные части скелета. Записывают в рабочую тетрадь, из чего состоит опорно- двигательная система. Подписывают на схеме части скелета. Показывают части скелета на таблице, макете и схеме. Называют основные функции скелета, отмечают его значение в жизни человека. Рассказывают, как осуществляется развитие и рост костей, опираясь на схему их строения | 06.11 |
|----|--|---|--|---|---|-------|

|    |                                   |   |   |   |   |       |
|----|-----------------------------------|---|---|---|---|-------|
| 18 | Повторение Самостоятельная работа | 1 | <p>Формирование представления об опорных системах в жизни живых организмов, значении скелета, основных частях скелета</p> | <p>Рассказывают по рисункам, с опорой на предложения и иллюстрации о важности занятий физкультурой, спортом и физическим трудом для формирования и развития мышц.</p> <p>Записывают в тетрадь упражнения для утренней гимнастики.</p> <p>Рассказывают о пластике и красоте человеческого тела.</p> <p>Определяют по рисункам, какие упражнения надо выполнять для развития разных групп мышц, сохранении пластики и красоты, используя помощь учителя</p> | <p>Рассказывают о важности занятий физкультурой, спортом и физическим трудом для формирования и развития мышц. Проводят опыты и наблюдения для профилактики мышечного утомления, делают вывод, когда утомление наступает быстрее.</p> <p>Называют правила здорового образа жизни.</p> <p>Записывают в тетрадь упражнения для утренней гимнастики, для формирования правильной осанки.</p> <p>Называют причины нарушения пластики и красоты человеческого тела.</p> <p>Определяют по рисункам, какие упражнения надо выполнять для развития разных групп мышц, сохранении пластики и красоты</p> | 07.11 |
|----|-----------------------------------|---|---|---|---|-------|

| Кровь и кровообращение. Сердечно сосудистая система – 8 часов |                                 |   |  |  |   |       |
|---|---------------------------------|---|--|--|---|-------|
| 19  | Значение крови и кровообращения | 1 | <p>Формирование представлений о передвижении веществ в организме растений и животных; о кровеносной системе человека</p> | <p>Рассказывают о передвижении веществ в организме растений и животных по рисункам с опорой на предложения и иллюстративный материал, предложенный учителем. Показывают по таблице общий план строения кровеносной системы. Называют сосуды, по которым перемещается кровь с питательными веществами</p> | <p>Составляют рассказ о способах передвижения питательных вещества по сосудам растений и животных, делают вывод о единстве строения и выполняемых функций данных систем. Показывают на рисунках и таблицах сосуды растения и животных. Рассказывают, как осуществляется транспорт веществ в организме животных. Показывают на таблице схему кровеносной системы человека, пути передвижения питательных веществ с кровью по сосудам кровеносной системы. Записывают определения в тетрадь. Зарисовывают клетки и сосуды, участвующие в передвижении веществ</p> | 13.11 |

|    |              |   |   |   |   |       |
|----|--------------|---|---|---|---|-------|
| 20 | Состав крови | 1 | <p>Формирование представлений о значении и составе крови, кровеносных сосудах</p> | <p>Называют функции крови, клетки крови по рисункам учебника, описывают их значение в организме человека, используя заранее выделенные понятия учителем.</p> <p>Выполняют задание: рисуют условные знаки, которыми обозначают название сосудов.</p> <p>Выполняют совместно с учителем практическую работу: чтение анализа крови, запись нормативных показателей РОЭ, лейкоцитов, тромбоцитов.</p> <p>Под руководством учителя делают вывод о состоянии своего организма, самочувствии</p> | <p>Рассказывают о значении крови и кровообращения, ее составе.</p> <p>Узнают и называют клетки крови по рисункам, какие функции они выполняют. Выписывают названия клеток крови в тетрадь.</p> <p>Называют и показывают по таблице виды сосудов (капилляры, вены, артерии). Рассказывают об особенностях строения разных видов сосудов. Устанавливают взаимосвязь между их строением и выполняемыми функциями.</p> <p>Рассказывают по схеме о значении крови, называют ее функции: перенос кислорода и питательных веществ, воды, выведение углекислого газа, выведение вредных и ненужных веществ, защита организма.</p> <p>Выполняют практическую работу: чтение анализа крови, запись нормативных показателей РОЭ, лейкоцитов, тромбоцитов.</p> <p>Делают вывод о состоянии своего организма</p> | 14.11 |
|----|--------------|---|---|---|---|-------|

|    |                               |   |   |   |   |       |
|----|-------------------------------|---|---|---|---|-------|
| 21 | Органы кровообращения. Сосуды | 1 | <p>Формирование представлений о внешнем виде, величине, положении сердца в грудной клетке; о работе сердца и пульсе</p> | <p>Составляют рассказ по предложенным учителем предложениям о внешнем виде, величине, положении сердца в грудной клетке. На рисунке обозначают место сердца в организме человека, подписывают отделы сердца. Под руководством учителя выполняют практическую работу по подсчету своего пульса в спокойном состоянии и после дозированных гимнастических упражнений; делают вывод о состоянии своего организма, его самочувствии</p> | <p>Рассказывают по рисунку, макету о строении сердца: внешний вид, величина, положении сердца в грудной клетке. Подписывают на рисунке рабочей тетради отделы сердца. Дорисовывают рисунок: обозначают место сердца в организме человека. Выполняют практическую работу: проводят подсчет пульса с помощью учителя в спокойном состоянии и после дозированных гимнастических упражнений. Делают вывод об учащении пульса при физической нагрузке. Описывают особенность состояния своей кровеносной системы: частоту пульса</p> | 20.11 |
|----|-------------------------------|---|---|---|---|-------|

|    |  |   |   |  |   |       |
|----|--|---|---|--|---|-------|
| 22 | Органы кровообращения. Сердце и его работа | 1 | Формирование представлений о кровяном давлении, движении крови по сосудам, группе крови | <p>Знакомятся с понятием кровяное давление по словарю учебника, выписывают в тетрадь определение «кровяное давление». По рисунку учебника и таблице рассказывают о движении крови по сосудам; выписывают в тетрадь новые термины (название видов крови, кровеносных сосудов). Под руководством учителя выполняют практическую работу: записывают в «Блокноте на память» свою группу крови, резус-фактор, кровяное давление</p> | <p>Знакомятся с понятием кровяное давление по словарю учебника, выписывают в тетрадь определение «кровяное давление». По рисунку учебника и таблице рассказывают о движении крови по сосудам; какую функцию выполняет артериальная и венозная кровь, чем отличается по составу и выполняемым функциям. Выписывают в тетрадь новые термины (название видов крови, кровеносных сосудов). Под руководством учителя выполняют практическую работу: записывают в «Блокноте на память» свою группу крови, резус-фактор, кровяное давление. Делают вывод о состоянии своего самочувствия, соблюдении правил здорового образа жизни и безопасного поведения</p> | 21.11 |
|----|--|---|---|--|---|-------|

|    |  |   |   |  |  |       |
|----|--|---|---|--|--|-------|
| 23 | Большой и малый круги кровообращения                 | 1 | Формирование представлений о сердечно-сосудистых заболеваниях и их профилактике       | <p>Перечисляют заболевания сердечно-сосудистой системы (инфаркт, ишемическая болезнь, сердечная недостаточность), используя помощь учителя.</p> <p>Рассказывают по плану и опорным предложениям о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний</p>   | <p>Называют сердечно-сосудистые заболевания и их причины (инфаркт, ишемическая болезнь, сердечная недостаточность).</p> <p>Заполняют таблицу «Серечно-сосудистые заболевания, причины возникновения, состояние самочувствия человека».</p> <p>Записывают в тетрадь рекомендации по профилактике заболеваний</p>  | 27.11 |
| 24 | Серечно – сосудистые заболевания и их предупреждение | 1 | Продолжение формирования представлений о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний | <p>Рассказывают о строении стенок сердца, выполняемой им работе, используя помощь учителя.</p> <p>Рассматривают в таблице и на рисунках сердце тренированного и нетренированного человека, называют отличия.</p> <p>Рассказывают по опорным предложениям о правилах тренировки сердца, о постепенном увеличении нагрузки</p> | <p>Рассказывают о строении сердца, устанавливают взаимосвязь между работой сердца и состоянием мышц стенок сердца. Сравнивают по рисункам, слайдам и таблице сердце тренированного и нетренированного человека, делают вывод об отличительных признаках его строения.</p> <p>Составляют памятку «Правила тренировки сердца».</p> <p>Формулируют вывод о постепенном увеличении нагрузки при проведении тренировки сердца</p> | 28.11 |

|    |                                 |   |   |   |  |       |
|----|---------------------------------|---|---|---|--|-------|
| 25 | Первая помощь при кровотечениях | 1 | <p>Формирование представления о вреде никотина, спиртных напитков, наркотических средств на сердечно-сосудистую систему</p> | <p>Работают с карточкой: определение вредных привычек, записывают правила здорового образа жизни. По иллюстрациям определяют вред, наносимый человеку никотином, спиртными напитками, наркотическими средствами. Смотрят видеофильм о последствиях наркотиков на внешность человека с последующим обсуждением</p> | <p>Называют вредные привычки человека, используя иллюстративный материал, предложенный учителем. Называют причины алкоголизма, вред наркотиков; к каким болезням приводят вредные привычки; как действует на организм человека никотин, спиртные напитки, наркотические вещества. Определяют совместно с учителем пути избавления от вредных привычек. Смотрят видеофильм о последствиях наркотиков на внешность человека в очень короткие сроки с последующим обсуждением</p> | 04.12 |
|----|---------------------------------|---|---|---|--|-------|

|                          |                                       |   |  |  |  |       |
|--------------------------|---------------------------------------|---|--|--|--|-------|
| 26                       | Повторение.<br>Самостоятельная работа | 1 | Формирование представления о вреде никотина, спиртных напитков, наркотических средств на сердечно-сосудистую систему | Работают с карточкой: определение вредных привычек, записывают правила здорового образа жизни.<br>По иллюстрациям определяют вред, наносимый человеку никотином, спиртными напитками, наркотическими средствами.<br>Смотрят видеофильм о последствиях наркотиков на внешность человека с последующим обсуждением | Называют вредные привычки человека, используя иллюстративный материал, предложенный учителем.<br>Называют причины алкоголизма, вред наркотиков; к каким болезням приводят вредные привычки; как действует на организм человека никотин, спиртные напитки, наркотические вещества.<br>Определяют совместно с учителем пути избавления от вредных привычек.<br>Смотрят видеофильм о последствиях наркотиков на внешность человека в очень короткие сроки с последующим обсуждением | 05.12 |
| <b>Дыхание - 8 часов</b> |                                       |   |  |  |  |       |

|    |  |   |  |   |   |       |
|----|--|---|--|---|---|-------|
| 27 | Дыхание. Значение дыхания. Органы дыхания. Их строение и функции | 1 | Формирование представлений о значении дыхания для растений, животных, человека | <p>Дают характеристику дыхания по опорным предложениям. Читают по опорным карточкам, что дыхание — это процесс окисления органических соединений с высвобождением энергии; что при дыхании всех живых организмов происходит поглощение кислорода и выделение углекислого газа. Под руководством учителя делают вывод о значении дыхания для всех живых организмов</p> | <p>Рассказывают о значении дыхания для растений, животных, человека. Выписывают в тетрадь определение процесса дыхания (дыхание это процесс поглощения кислорода и выделения углекислого газа и воды, а также энергии, обеспечивающей жизнедеятельность организма). Называют типы дыхания у разных живых организмов, через какие структуры дышат живые организмы. Делают вывод о необходимости дыхания для получения энергии и обеспечения жизнедеятельности живых организмов</p> | 11.12 |
|----|--|---|--|---|---|-------|

|    |                             |   |   |   |   |       |
|----|-----------------------------|---|---|---|---|-------|
| 28 | Газообмен в легких и тканях | 1 | Формирование представлений об органах дыхательной системы | <p>Называют органы дыхания по таблице, выписывают названия в тетрадь опираясь на текст учебника и используя помощь учителя.</p> <p>Работают с карточками: записывают путь воздуха при вдохе, используя рисунки учебника; расставляют цифры в нужном порядке, определяя путь воздуха при выдохе по органам дыхания, используя помощь учителя</p> | <p>Знают и называют по таблице органы дыхания человека (носовая и ротовая полости, гортань, трахея, бронхи, легкие).</p> <p>Устанавливают взаимосвязь между строением и выполняемыми функциями, названием и значением органов.</p> <p>Подписывают названия органов дыхания на рисунках в рабочих тетрадях.</p> <p>Выполняют задания: заполняют пропуски в тексте; записывают путь воздуха при вдохе и выдохе, заполняя пропуски в тексте и расставляя цифры в нужном порядке; дополняют таблицу, пользуясь текстом учебника и рисунком о процессах вдоха и выдоха</p> | 12.12 |
|----|-----------------------------|---|---|---|---|-------|

|    |   |   |   |   |  |       |
|----|---|---|---|---|--|-------|
| 29 | Гигиена дыхания                             | 1 | Формирование представлений о составе вдыхаемого и выдыхаемого воздуха                   | <p>Рассказывают о составе воздуха по рисунку, используя помощь учителя. Работают со словарем: выписывают определение термина «газообмен».</p> <p>Наблюдают опыт «Обнаружение в составе выдыхаемого воздуха углекислого газа», рассказывают о составе вдыхаемого и выдыхаемого воздуха, используя помощь учителя</p>                                       | <p>Рассказывают о составе воздуха по диаграмме.</p> <p>Работают со словарем: выписывают и объясняют значение нового биологического термина «газообмен».</p> <p>Рассказывают, как происходит газообмен в легких и тканях.</p> <p>Наблюдают опыт «Обнаружение в составе выдыхаемого воздуха углекислого газа», делают вывод о составе вдыхаемого и выдыхаемого воздуха</p> | 18.12 |
| 30 | Болезни органов дыхания и их предупреждение | 1 | Формирование представлений о гигиене дыхания, необходимости чистого воздуха для дыхания | <p>Составляют рассказ по плану, используя текст учебника и помощь учителя о необходимости для дыхания чистого воздуха.</p> <p>Рассказывают, что с человеком происходит, если он дышит загрязненным воздухом.</p> <p>Работают с карточкой, выбирают правильные ответы: что необходимо для того, чтобы дышать чистым воздухом, используя помощь учителя</p> | <p>Составляют рассказ по плану, используя текст учебника о необходимости для дыхания чистого воздуха.</p> <p>Описывают состояние человека при дыхании загрязненным воздухом.</p> <p>Работают с карточкой, выбирают правильные ответы: что необходимо для того, чтобы дышать чистым воздухом.</p> <p>Называют меры, принимаемые в городе для охраны воздуха</p>           | 19.12 |

|    |                                    |   |   |   |   |       |
|----|------------------------------------|---|---|---|---|-------|
| 31 | Влияние никотина на органы дыхания | 1 | Формирование представлений о влиянии никотина на органы дыхания | <p>Слушают рассказ учителя о вредном влиянии курения на органы дыхания. Слушают сообщения обучающихся, откуда произошел табак, как действует табак на органы дыхания.</p> <p>Рассматривают фотографии легких курящего и некурящего человека, делают вывод о необходимости здорового образа жизни.</p> <p>Знают и называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения (занятия физкультурой и спортом; отсутствие вредных привычек, чистый воздух).</p> <p>Смотрят видеофильм о вреде никотина для органов дыхания с последующим обсуждением</p> | <p>Слушают рассказ учителя, работают с презентацией о происхождении никотина, его содержании в разных видах растений, приносимом вреде организму человека и заболеваниях органов дыхания при курении; Слушают сообщения обучающихся, откуда произошел табак, как действует табак на органы дыхания.</p> <p>Рассматривают фотографии легких курящего и некурящего человека, делают вывод о необходимости здорового образа жизни.</p> <p>Знают и называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения (занятия физкультурой и спортом; отсутствие вредных привычек, чистый воздух).</p> <p>Смотрят видеофильм о вреде никотина для органов дыхания с последующим обсуждением</p> | 25.12 |
|----|------------------------------------|---|---|---|---|-------|

|    |  |   |  |   |  |       |
|----|--|---|--|---|--|-------|
| 32 | Гигиенические требования к составу воздуха в жилых помещениях. Загрязнение атмосферы | 1 | Формирование представлений о гигиенических требованиях к составу воздуха в жилых помещениях, о загрязнении атмосферы | <p>Работают с презентацией «Охрана воздуха».</p> <p>Называют, что может находиться в воздухе: дым заводов, выхлопные газы, дым костров.</p> <p>Называют причины загрязнения воздуха в атмосфере и жилых помещениях, о вредном влиянии запыленности и загазованности воздуха на организм человека.</p> <p>Работают с таблицей: «Какими действиями человек загрязняет воздух».</p> <p>Рисуют в тетради природоохранные знаки; рассматривают рисунки и рассказывают с помощью учителя, что загрязняет и что очищает воздух</p> | <p>Рассказывают о гигиенических требованиях к составу воздуха в жилых помещениях; о причинах загрязнения атмосферы.</p> <p>Работают с презентацией «Запыленность и загрязненность воздуха, их вредное влияние».</p> <p>Рассматривают иллюстрации о загрязнении воздушной среды, источниках загрязнения воздуха в жилых помещениях.</p> <p>Составляют совместно с учителем рекомендации как получить свежий воздух, какие меры нужно применять по очистке воздуха.</p> <p>Знакомятся с экологическими проблемами окружающей среды.</p> <p>Устанавливают взаимосвязь между природными компонентами, природой и человеком.</p> <p>Рисуют в тетради природоохранные знаки; рассматривают рисунки и рассказывают, что загрязняет и что очищает воздух</p> | 26.12 |
|----|--|---|--|---|--|-------|

|  |                                    |   |  |  |   |       |
|--|------------------------------------|---|--|--|---|-------|
| 33                                     | Повторение Самостоятельная работа. | 1 | Формирование представлений о простудных и инфекционных заболеваниях органов дыхания, их профилактике | <p>Читают в учебнике названия заболевания органов дыхания. Рассказывают с опорой на предложения и иллюстративный материал, предложенный учителем, о правилах предупреждения заболеваний. Рассматривают рисунки в рабочей тетради, обозначают предметы, необходимые для людей, заболевших простудными и инфекционными заболеваниями. Подчеркивают в тексте названия болезней органов дыхания.</p> <p>Под руководством учителя выполняют практическую работу: измеряют температуру тела; делают вывод о необходимости здорового образа жизни</p> | <p>Называют простудные и инфекционные заболевания органов дыхания, причины их возникновения, правила предупреждения заболеваний. Подчеркивают в тексте названия болезней органов дыхания. Заполняют таблицу в рабочей тетради, используя слова для справок «Инфекционные и простудные заболевания». Выписывают из словаря значение термина «вакцина». Называют болезни, при которых используется. Называют правила здорового образа жизни, методы, средства лечения и профилактики заболеваний.</p> <p>Выполняют практическую работу: измеряют температуру тела. Делают вывод о мерах профилактики простудных заболеваний, необходимости здорового образа жизни</p> | 15.01 |
| <b>Питание и пищеварение- 12 часов</b> |                                    |   |  |  |   |       |

|    |  |   |   |  |   |       |
|----|--|---|---|--|---|-------|
| 34 | Особенности питания растений, животных, человека | 1 | Формирование представлений об особенностях питания растений, животных, человека | <p>По рисункам рассказывают об особенностях питания растений, животных, человека. Называют способы питания растений и животных по опорным предложениям.</p> <p>По иллюстрациям называют и показывают хищников и растительноядных животных. Рассказывают об особенностях питания человека, его значении для жизнедеятельности организма</p> | <p>Рассказывают по рисункам и слайдам об особенностях питания растений, животных, человека. Называют способы питания растений: воздушное и минеральное.</p> <p>Рисуют схему всасывания и передвижения растворенных минеральных солей корнями, образование органических веществ листьях растений, называют условия протекания этих процессов.</p> <p>Называют способы питания животных. На рисунках показывают хищников и растительноядных животных. Рассказывают об особенностях питания человека, его значении для жизнедеятельности организма</p> | 16.01 |
|----|--|---|---|--|---|-------|

|    |   |   |  |  |  |       |
|----|---|---|--|--|--|-------|
| 35 | <p>Значение питания для человека.<br/>Пища растительная и животная.<br/>Состав пищи</p> | 1 | <p>Формирование представлений о питании и пищеварении.<br/>Закрепление знаний о пищевых продуктах, и питательных веществах.<br/>Назначение витаминов</p> | <p>Рассказывают о значении питания для человека с опорой на предложения и иллюстративный материал, предложенный учителем.<br/>Называют продукты растительного и животного происхождения по рисункам, принимая помощь учителя.<br/>Выписывают в тетрадь названия питательных веществ (белки, жиры, углеводы, вода, минеральные соли).<br/>Находят на рисунках и подписывают продукты, содержащие белки, жиры и углеводы</p> | <p>Находят в словаре и объясняют значение терминов «питание», «пищеварение». Рассказывают, для чего человеку нужна пища; какая пища называется растительной и животной.<br/>По рисункам и слайдам называют питательные вещества, которые содержатся в пище (белки, жиры, углеводы, вода, минеральные соли), в каких продуктах содержаться и какое значение их для человека.<br/>Находят на рисунках и подписывают продукты, содержащие белки, жиры и углеводы.<br/>Записывают в тетрадь правила разнообразного питания</p> | 22.01 |
|----|---|---|--|--|--|-------|

|    |  |   |   |   |  |       |
|----|--|---|---|---|--|-------|
| 36 | Витамины.<br>Значение овощей и фруктов для здоровья человека | 1 | Формирование представлений о витаминах, значении овощей и фруктов для здоровья человека | <p>Работают со словарем, выписывают в тетрадь значение термина «витамины».</p> <p>Выписывают в тетрадь по рисункам название витаминов.</p> <p>Называют по рисункам продукты, содержащие разные витамины. Рассказывают о витаминах по плану, используя опорные предложения и помощь учителя.</p> <p>Рассказывают о значении овощей и фруктов для здоровья человека по предложенным учителем предложениям</p> | <p>Читают в словаре значение термина «витамины», выписывают в тетрадь. Объясняют, почему организму необходимы витамины, что такое авитаминоз.</p> <p>Называют по рисункам группы витаминов, продукты питания, в которых они содержатся.</p> <p>Составляют рассказ о витаминах по плану (название, где содержится, чем полезен).</p> <p>Заполняют таблицу в рабочей тетради: название витамина, в каких продуктах содержится.</p> <p>Делают вывод о значении овощей и фруктов для здоровья человека</p> | 23.01 |
|----|--|---|---|---|--|-------|

|    |                    |   |  |   |   |       |
|----|--------------------|---|--|---|---|-------|
| 37 | Органы пищеварения | 1 | Формирование знаний об органах пищеварения | <p>Называют по слайдам и рисункам, используя помощь учителя, органы пищеварения: ротовая полость, пищевод, желудок, поджелудочная железа, печень, кишечник.</p> <p>Выполняют задания в рабочей тетради.</p> <p>Подчёркивают в тексте правильные ответы, какие органы относятся к органам пищеварения; подписывают органы пищеварения на рисунке; обозначают на схеме последовательность прохождения пищи по пищеварительному тракту</p> | <p>Называют и показывают по таблице органы пищеварения (ротовая полость, пищевод, желудок, поджелудочная железа, печень, кишечник).</p> <p>Рассказывают, что происходит с пищей в каждом органе.</p> <p>Устанавливают взаимосвязь между строением органов и выполняемой функцией.</p> <p>Выполняют задания в тетради: подчеркивают в тексте правильные ответы, какие органы относятся к органам пищеварения.</p> <p>Подписывают органы пищеварения на рисунке.</p> <p>Обозначают последовательность прохождения пищи по пищеварительному тракту по схеме рабочей тетради.</p> <p>Соединяют стрелками органы пищеварения и выполняемые ими функции</p> | 29.01 |
|----|--------------------|---|--|---|---|-------|

|    |  |   |  |   |  |       |
|----|--|---|--|---|--|-------|
| 38 | Здоровые зубы- здоровое тело. Строение и значение зубов, уход, лечение | 1 | Формирование представлений о строении и значении зубов. Расширение знаний о правилах ухода за зубами, их лечении | <p>Называют части зуба по таблице и рисунку учебника. Сравнивают зубы, отмечают их различие по форме и функциям. Составляют рассказ по плану и с опорой на предложения о правилах здорового образа жизни и правильного питания, ухода за ротовой полостью, своевременным лечением зубов.</p> <p>Называют заболевания зубов, десен и ротовой полости, используя помощь учителя</p> <p>Обводят рисунки в рабочей тетради с предметами, необходимыми для ухода за зубами</p> | <p>Называют по рисунку виды зубов у млекопитающих животных, сравнивают с зубами человека по таблице.</p> <p>Называют части зуба по таблице и рисунку учебника. Устанавливают взаимосвязь между видом зуба и выполняемой функцией.</p> <p>Называют правила ухода за ротовой полостью, своевременным лечением зубов. Отрабатывают правила чистки зубов, выполняя задание в рабочей тетради: расставляют цифры в правильном порядке.</p> <p>Называют заболевания зубов, десен и ротовой полости, записывая их названия в тетради.</p> <p>Дополняют предложения в тексте рабочей тетради, закрепляя правила ухода за зубами и ротовой полостью.</p> <p>Обводят рисунки с предметами, необходимыми для ухода за зубами в рабочей тетради.</p> | 30.01 |
|----|--|---|--|---|--|-------|

|    |   |   |   |   |  |       |
|----|---|---|---|---|--|-------|
| 39 | Изменение пищи во рту под действием слюны.<br>Глотание.<br>Изменение пищи в желудке | 1 | Формирование представлений об изменении пищи во рту под действием слюны, глотании, изменении пищи в желудке | <p>Рассказывают, что происходит в ротовой полости под действием слюны, какую роль в пищеварении играет язык с опорой на предложения и иллюстрации, предоставленные учителем.</p> <p>Наблюдают за опытом по обнаружению крахмала в хлебе, в картофеле.</p> <p>Делают вывод под руководством учителя, как действует слюна на крахмал.</p> <p>Находят и подписывают на схеме желудок, рисуют, где расположен желудок в организме человека, дополняют предложения, что происходит с пищей в желудке</p> | <p>Рассказывают о строении ротовой полости как переднего отдела пищеварительной системы (слизистая оболочка, зубы, язык, слюнные железы); о процессах измельчения пищи, смачивания слюной, глотании, начальной стадии пищеварения под действием слюны.</p> <p>Наблюдают демонстрационный опыт.</p> <p>Обсуждают результаты опыта по обнаружению крахмала в хлебе, картофеле. Делают вывод: объясняют, как действует слюна на крахмал.</p> <p>Находят и подписывают на схеме в рабочей тетради желудок.</p> <p>Дополняют предложения в тексте рабочей тетради, что происходит с пищей в желудке</p> | 05.02 |
|----|---|---|---|---|--|-------|

|    |                                     |   |  |   |  |       |
|----|-------------------------------------|---|--|---|--|-------|
| 40 | Пищеварение в кишечнике.<br>Печень. | 1 | Расширение представления о функциях отделов пищеварительной системы.<br>Формирование представлений о пищеварении в кишечнике | Рассказывают, что происходит с пищей в кишечнике, называют и показывают кишечник на таблице, рисунках, на примере своего организма, используя помощь учителя.<br>Рассматривают рисунок в тетради, подписывают печень, кишечник, аппендикс.<br>Дополняют предложения в тетради об изменении пищи в органах пищеварения | Рассказывают о строении кишечника, находят его на схеме, показывают, где расположен кишечник в организме человека.<br>Устанавливают взаимосвязь между его строением и выполняемой функцией.<br>В рабочей тетради рассматривают рисунок, подписывают печень, кишечник, аппендикс; дополняют предложения об изменении пищи в органах пищеварения | 06.02 |
|----|-------------------------------------|---|--|---|--|-------|

|    |   |   |   |   |   |       |
|----|---|---|---|---|---|-------|
| 41 | Гигиена питания. Значение приготовления пищи. Нормы питания | 1 | Формирование представлений о гигиене питания, значении приготовления пищи, о нормах питания | <p>Выписывают из учебника правила гигиены питания. Выполняют задания в рабочей тетради: читают правила гигиены питания, находят ошибки, зачеркивают неверные утверждения.</p> <p>Знакомятся с нормами питания, составляют меню на день.</p> <p>По слайдам знакомятся с пищей народов разных стран.</p> <p>Рассказывают о культуре поведения во время еды.</p> <p>Демонстрируют правила поведения за столом во время приема пищи, умения есть красиво под руководством учителя.</p> <p>Рассказывают о режиме питания, используя помощь учителя</p> | <p>Называют правила здорового образа жизни, гигиены питания.</p> <p>Знакомятся с правилами составления меню, рассказывают о режиме питания.</p> <p>По слайдам знакомятся с пищей народов разных стран.</p> <p>Выполняют задания в рабочей тетради: читают правила гигиены питания, находят ошибки, зачеркивают неверные утверждения; подчеркивают правила гигиены питания в стихотворении; записывают правила гигиены питания в тетрадь; составляют меню.</p> <p>Рассказывают о культуре поведения во время еды.</p> <p>Демонстрируют правила поведения за столом во время приема пищи, умения есть красиво</p> | 12.02 |
|----|---|---|---|---|---|-------|

|    |                                   |   |  |   |  |       |
|----|-----------------------------------|---|--|---|--|-------|
| 42 | Уход за зубами и ротовой полостью | 1 | <p>Формирование представлений об изменении пищи во рту под действием слюны, глотании, изменении пищи в желудке</p> | <p>Рассказывают, что происходит в ротовой полости под действием слюны, какую роль в пищеварении играет язык с опорой на предложения и иллюстрации, предоставленные учителем.</p> <p>Наблюдают за опытом по обнаружению крахмала в хлебе, в картофеле.</p> <p>Делают вывод под руководством учителя, как действует слюна на крахмал.</p> <p>Находят и подписывают на схеме желудок, рисуют, где расположен желудок в организме человека, дополняют предложения, что происходит с пищей в желудке</p> | <p>Рассказывают о строении ротовой полости как переднего отдела пищеварительной системы (слизистая оболочка, зубы, язык, слюнные железы); о процессах измельчения пищи, смачивания слюной, глотании, начальной стадии пищеварения под действием слюны.</p> <p>Наблюдают демонстрационный опыт.</p> <p>Обсуждают результаты опыта по обнаружению крахмала в хлебе, картофеле. Делают вывод: объясняют, как действует слюна на крахмал.</p> <p>Находят и подписывают на схеме в рабочей тетради желудок.</p> <p>Дополняют предложения в тексте рабочей тетради, что происходит с пищей в желудке</p> | 13.02 |
|----|-----------------------------------|---|--|---|--|-------|

|    |   |   |   |  |  |       |
|----|---|---|---|--|--|-------|
| 43 | Заболевания пищеварительной системы и их профилактика | 1 | Формирование представлений о заболеваниях пищеварительной системы и их профилактике | <p>Называют заболевания органов пищеварения, находят на рисунке и называют продукты, которые могут вызвать заболевания органов пищеварения.</p> <p>Называют правила гигиены, которые необходимо соблюдать при приготовлении пищи и во время еды.</p> <p>Рассказывают о правилах профилактики заболеваний, используя помощь учителя.</p> <p>Выполняют задания в тетради: подчеркивают названия заболеваний органов пищеварения в предложенном перечне; рассматривают рисунки и зачеркивают продукты, которые могут вызвать заболевания органов пищеварения.</p> <p>Рассказывают о доврачебной помощи при нарушениях пищеварения</p> | <p>Выписывают в тетрадь заболевания пищеварительной системы, используя текст учебника (аппендицит, дизентерия, холера, гастрит).</p> <p>Подчеркивают названия заболеваний органов пищеварения в предложенном перечне на карточке.</p> <p>В рабочей тетради рассматривают рисунки и зачеркивают продукты, которые могут вызвать заболевания органов пищеварения; дополняют таблицу «Названия заболеваний и возможная причина».</p> <p>Знают и называют правила здорового образа жизни и правильного питания (правила хранения пищевых продуктов, правила обработки пищи, правила предупреждения инфекционных и желудочно-кишечных заболеваний).</p> <p>Выписывают из словаря определение значения «инфекционные болезни».</p> <p>Объясняют, какие болезни называют инфекционными.</p> <p>Называют признаки инфекционных заболеваний, причины заражений, меры профилактики и доврачебной помощи при нарушениях пищеварения</p> | 19.02 |
|----|---|---|---|--|--|-------|

|    |  |   |   |   |  |       |
|----|--|---|---|---|--|-------|
| 44 | Причины и признаки пищевых отравлений. Влияние вредных привычек на пищеварительную систему | 1 | Формирование представлений о причинах и признаках пищевых отравлений; влиянии вредных привычек на пищеварительную систему | <p>Называют виды и причины отравлений, что необходимо делать при отравлении.</p> <p>Называют правила сбора и хранения грибов и ягод, хранения и употребления в пищу продуктов питания, используя помощь учителя.</p> <p>Под руководством учителя рассказывают о доврачебной помощи при нарушениях пищеварения.</p> <p>Проводят исследование качества продуктов питания по таблице в рабочей тетради под руководством учителя.</p> <p>Рассказывают о вредном влиянии алкоголя и курения на пищеварительную систему по плану и опорным предложениям</p> | <p>Называют правила гигиены питания, хранения пищевых продуктов, обработки пищи.</p> <p>Заполняют пропуски в схеме рабочей тетради «Пищевые отравления: отравления бактериями, грибами, ядовитыми растениями».</p> <p>По презентации, рисункам знакомятся и называют ядовитые грибы и растения, описывают их особенности внешнего вида.</p> <p>Работают с таблицей учебника: называют причины и признаки пищевых отравлений, первую помощь и правила гигиены.</p> <p>Проводят исследование качества продуктов питания по таблице в рабочей тетради.</p> <p>Рассказывают о вредном влиянии алкоголя и курения на пищеварительную систему по плану</p> | 20.02 |
|----|--|---|---|---|--|-------|

|    |                                       |   |   |   |  |       |
|----|---------------------------------------|---|---|---|--|-------|
| 45 | Повторение.<br>Самостоятельная работа | 1 | Формирование представлений о питании и пищеварении. Закрепление знаний о пищевых продуктах, и питательных веществах. Назначение витаминов | <p>Называют по слайдам и рисункам, используя помощь учителя, органы пищеварения: ротовая полость, пищевод, желудок, поджелудочная железа, печень, кишечник.</p> <p>Выполняют задания в рабочей тетради.</p> <p>Подчёркивают в тексте правильные ответы, какие органы относятся к органам пищеварения; подписывают органы пищеварения на рисунке; обозначают на схеме последовательность прохождения пищи по пищеварительному тракту</p> | <p>Называют правила здорового образа жизни, гигиены питания. Знакомятся с правилами составления меню, рассказывают о режиме питания.</p> <p>По слайдам знакомятся с пищей народов разных стран.</p> <p>Выполняют задания в рабочей тетради: читают правила гигиены питания, находят ошибки, зачеркивают неверные утверждения; подчеркивают правила гигиены питания в стихотворении; записывают правила гигиены питания в тетрадь; составляют меню.</p> <p>Рассказывают о культуре поведения во время еды.</p> <p>Демонстрируют правила поведения за столом во время приема пищи, умения есть красиво</p> | 26.02 |
|----|---------------------------------------|---|---|---|--|-------|

| <b>Выделение - 3час</b> |   |   |   |   |   |       |
|-------------------------|---|---|---|---|---|-------|
| 46                      | Роль выделения в процессе жизнедеятельности организмов. Органы образования и выделения мочи | 1 | Формирование представлений об органах образования и выделения мочи, роли выделения в процессе жизнедеятельности организма | <p>Называют органы образования и выделения мочи (почки, мочеточник, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал) по рисункам и таблице, используя помощь учителя.</p> <p>Рассказывают по плану и опорным предложениям о роли выделения в процессе жизнедеятельности организмов.</p> <p>Разгадывают ребусы с названием органов и выполняемыми функциями.</p> <p>В рабочей тетради рассматривают рисунок, подписывают почки, мочевой пузырь и мочеиспускательный канал, используя помощь учителя</p> | <p>Называют органы образования и выделения мочи (почки, мочеточник, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал) по рисункам и таблице.</p> <p>Устанавливают взаимосвязь между строением органов и выполняемой функцией.</p> <p>Описывают особенность состояния своей мочевыделительной системы (отсутствие болей в области поясницы, длительность удержания мочи, цвет мочи).</p> <p>В рабочей тетради разгадывают ребусы с названием органов и выполняемыми функциями; рассматривают рисунок, подписывают почки, мочевой пузырь и мочеиспускательный канал</p> | 27.02 |

|    |  |   |  |  |   |       |
|----|--|---|--|--|---|-------|
| 47 | Внешний вид почек, их расположение в организме человека. Значение выделения мочи | 1 | Формирование представлений о внешнем виде почек, их расположении в организме человека, значении выделения мочи | Показывают на рисунках органы образования и выделения мочи; расположение почек в организме человека на таблице и на примере собственного организма. Описывают внешний вид почек по рисунку, предложенному учителем плану и опорным предложениям. Зарисовывают почку в тетради. По иллюстрациям и опорным предложениям рассказывают о значении выделения мочи | Показывают и называют по таблице органы образования и выделения мочи; Показывают расположение почек в организме человека по таблице и на примере собственного организма. Описывают внешний вид почек по рисунку и предложенному учителем плану. Зарисовывают почку в разрезе в тетради. Выполняют задание в рабочей тетради: выбирают правильный ответ, как образуется и выделяется моча. Составляют рассказ по плану о значении выделения мочи | 05.03 |
|----|--|---|--|--|---|-------|

|    |   |   |  |   |  |       |
|----|---|---|--|---|--|-------|
| 48 | Предупреждение почечных заболеваний.<br>Профилактика цистита.<br>Самостоятельная работа | 1 | Формирование представлений о почечных заболеваниях, профилактике цистита | <p>Описывают особенность состояния своей мочевыделительной системы (наличие либо отсутствие болей в области поясницы, длительность удержания мочи, цвет мочи), используя помощь учителя.</p> <p>Рассказывают о предупреждении почечных заболеваний, профилактике цистита с опорой на предложения и иллюстративный материал, предложенный учителем.</p> <p>Читают с помощью учителя результаты анализа мочи (цвет, прозрачность, сахар), делают вывод о своем самочувствии.</p> <p>Рассматривают рисунки, рисуют на них разрешающие или запрещающие знаки по профилактике почечных заболеваний.</p> <p>Называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения</p> | <p>Описывают особенность состояния своей мочевыделительной системы (наличие либо отсутствие болей в области поясницы, длительность удержания мочи, цвет мочи).</p> <p>Рассказывают о предупреждении почечных заболеваний, профилактике цистита по плану и вопросам учителя.</p> <p>Читают с помощью учителя результаты анализа мочи (цвет, прозрачность, сахар), делают вывод о состоянии своего организма, самочувствии.</p> <p>Рассматривают рисунки в рабочей тетради, рисуют на них разрешающие или запрещающие знаки по профилактике почечных заболеваний.</p> <p>Называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения</p> | 06.03 |
|----|---|---|--|---|--|-------|

| <b>Покровы тела -6 часов</b> |   |   |   |  |  |       |
|------------------------------|---|---|---|--|--|-------|
| 49                           | Кожа и ее роль в жизни человека.<br>Значение кожи | 1 | Формирование представлений о коже и ее роли в жизни человека, значении кожи | <p>Называют и показывают, чем покрыто тело человека, из каких слоев состоит кожа; рассказывают, используя таблицу и помощь учителя, о значении кожи для защиты, осязания, выделения пота и жира, терморегуляции.</p> <p>Называют, какое значение имеет выделение пота и кожного жира для человека, как нужно следить за чистотой кожи.</p> <p>Описывают особенность состояния своей кожи (чувствительность к холоду, потоотделение, наличие или отсутствие жжения, зуда, запаха), состояние своего самочувствия, используя помощь учителя.</p> <p>Записывают функции кожи в тетрадь по заранее выделенным учителем опорным предложениям.</p> <p>Рассматривают через микроскоп или лупу кожу на предмет обнаружения пор</p> | <p>Рассказывают о строении кожи, называют по рисунку и таблице слои кожи и ее части.</p> <p>Устанавливают взаимосвязь между строением и выполняемыми функциями.</p> <p>Рассказывают о значении кожи для защиты, осязания, выделения пота и жира, терморегуляции.</p> <p>Описывают особенность состояния своей кожи (чувствительность к холоду, потоотделение, наличие или отсутствие жжения, зуда, запаха). Делают вывод о состоянии своего организма, о своем самочувствии.</p> <p>Выполняют задания в рабочей тетради: соединяют стрелками названия слоя кожи и его описание; записывают функции кожи, используя текст учебника.</p> <p>Рассматривают через микроскоп или лупу кожу на предмет обнаружения пор, делают вывод о значении кожи</p> | 12.03 |

|    |                                  |   |   |  |   |       |
|----|----------------------------------|---|---|--|---|-------|
| 50 | Производные кожи: волосы и ногти | 1 | Формирование представлений о волосах и ногтях как видоизмененного верхнего слоя кожи. | Рассказывают по рисункам и заранее выделенным учителем понятиям для чего нужны человеку волосы и ногти, из чего состоит волос и ноготь. Дополняют пропуски в таблице рабочей тетради: виды волос, где расположены, какую функцию выполняют. Дописывают предложения о строении волос и ногтей.  | Рассказывают о строении волос и ногтей, для чего человеку нужны волосы. Называют виды волос по рисункам и иллюстрациям, презентации. Дополняют пропуски в таблице рабочей тетради: виды волос, где расположены, какую функцию выполняют. Дописывают предложения о строении волос и ногтей.  | 13.03 |
| 51 | Закаливание организма            | 1 | Формирование представлений о закаливании организма                                    | Работают со словарем: выписывают значение термина «закаливание», используя помощь учителя. Рассматривают рисунки и называют виды закаливания (солнечные и воздушные ванны, водные процедуры, влажные обтирания). Называют, с опорой на иллюстративный материал, правильный ответ в тексте рабочей тетради «Требования к закаливанию водой» | Работают со словарем: выписывают и объясняют значение термина «закаливание»; рассматривают рисунки и называют виды закаливания (солнечные и воздушные ванны, водные процедуры, влажные обтирания). Выбирают правильный ответ в тексте рабочей тетради «Требования к закаливанию водой». Записывают в тетрадь правила и принципы разных видов закаливания. Устанавливают взаимосвязь между природными компонентами и человеком | 19.03 |

|    |   |   |   |   |  |       |
|----|---|---|---|---|--|-------|
| 52 | Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, термических и химических ожогах, обморожении, поражении электрическим током | 1 | Формирование представлений об оказании первой помощи при тепловом и солнечном ударах, термических и химических ожогах, обморожении, поражении электрическим током | <p>Записывают в тетрадь, опираясь на текст учебника и предложения, предложенные учителем, признаки теплового и солнечного ударов, термических и химических ожогов, обморожения, поражения электрическим током. Записывают в тетрадь, используя помощь учителя, виды первой помощи при полученных травмах. Знают правила здорового образа жизни и безопасного поведения.</p> <p>Под руководством учителя, выполняют практические работы: выполняют различные приемы наложения повязок на условно пораженный участок кожи.</p> <p>Делают вывод о необходимости оказания первой помощи, правилах здорового образа жизни, безопасного поведения</p> | <p>Записывают в тетрадь, опираясь на текст учебника, признаки теплового и солнечного ударов, термических и химических ожогов, обморожения, поражения электрическим током.</p> <p>Рассказывают, используя слайды и иллюстрации, о причинах травм. Записывают в тетрадь виды первой помощи при полученных травмах. Знают и называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения.</p> <p>Выполняют практические работы: оказание доврачебной помощи при ожогах; выполняют различные приемы наложения повязок на условно пораженный участок кожи. Делают вывод о необходимости оказания первой помощи, правилах здорового образа жизни, безопасного поведения</p> | 20.03 |
|----|---|---|---|---|--|-------|

|    |                                      |   |  |   |   |       |
|----|--------------------------------------|---|--|---|---|-------|
| 53 | Кожные заболевания и их профилактика | 1 | Формирование представлений о кожных заболеваниях и их профилактике | <p>Называют по рисункам, слайдам виды кожных заболеваний (педикулез, чесотка, лишай, экзема), используя помощь учителя; называют причины возникновения; правила здорового образа жизни. Рассказывают о гигиене кожи, правилах ухода за кожей, профилактике появления угрей по плану и опорным предложениям. Смотрят видеофильм «Гигиеническая и декоративная косметика» с последующим обсуждением ее влияния на здоровье человека</p> | <p>Узнают и называют по рисункам, слайдам виды кожных заболеваний (педикулез, чесотка, лишай, экзема).<br/> Описывают их внешние отличительные признаки.<br/> Называют причины возникновения и меры профилактики заболеваний; правила здорового образа жизни.<br/> Рассказывают о гигиене кожи, правилах ухода за кожей; профилактике появления угрей.<br/> Устанавливают взаимосвязь между состоянием кожи и влиянием внешних факторов.<br/> Смотрят видеофильм «Гигиеническая и декоративная косметика» с последующим обсуждением ее влияния на здоровье человека</p> | 26.03 |
|----|--------------------------------------|---|--|---|---|-------|

|    |   |   |   |   |   |       |
|----|---|---|---|---|---|-------|
| 54 | Уход за волосами и ногтями.<br>Гигиенические требования к одежде и обуви.<br>Самостоятельная работа | 1 | Формирование представлений об уходе за волосами и ногтями, гигиенических требованиях к одежде и обуви | По рисункам рассказывают о правилах ухода за волосами и ногтями; гигиеническими требованиями к одежде и обуви.<br>В рабочей тетради заполняют пропуски в таблице: виды волос, где расположены, какую функцию выполняют, используя помощь учителя.<br>Вписывают пропущенные слова в текст карточки о правилах ухода за волосами и ногтями, используя опорные предложения и слова для справок | Называют по рисункам и иллюстрациям правила ухода за волосами и ногтями; называют причины необходимости ухода; устанавливают взаимосвязь между строением волос и ногтей и выполняемыми ими функциями.<br>Заполняют пропуски в таблице рабочей тетради: виды волос, где расположены, какую функцию выполняют.<br>Вписывают пропущенные слова в текст карточки о правилах ухода за волосами и ногтями | 27.03 |
|----|---|---|---|---|---|-------|

| <b>Нервная система - 4 часа</b> |                                     |   |   |  |   |       |
|---------------------------------|-------------------------------------|---|---|--|---|-------|
| 55                              | Значение и строение нервной системы | 1 | <p>Формирование представления о строении нервной системы, функциях головного, спинного мозга и нервов</p> | <p>Подписывают на рисунках спинной и головной мозг. Рассказывают, где расположены нервы, какое основное их свойство.</p> <p>Рассказывают, используя иллюстрации и помощь учителя, о значении нервной системы.</p> <p>В рабочей тетради дополняют схему: название отделов нервной системы; подписывают на рисунке торса человека расположение головного и спинного мозга; заполняют таблицу: где находятся отделы головного мозга и какую функцию выполняют, используя помощь учителя</p> | <p>Рассказывают по таблице о строении и расположении в организме человека нервной системы, головного и спинного мозга, нервов.</p> <p>Узнают и показывают части нервной системы на таблице. Устанавливают взаимосвязь между строением и выполняемыми функциями отделов нервной системы; между внутренними органами человека и нервной системой.</p> <p>Выписывают в тетрадь функции отделов нервной системы. Составляют рассказ по плану о значении нервной системы. В рабочей тетради заполняют таблицу: где находятся отделы головного мозга и какую функцию выполняют; дополняют схему: значение нервной системы</p> | 09.04 |

|    |  |   |   |  |   |       |
|----|--|---|---|--|---|-------|
| 56 | Гигиена умственного и физического труда  | 1 | Расширение и закрепление представления о правилах здорового образа жизни, значении нервной системы для жизни человека | <p>Называют правила здорового образа жизни (соблюдение режима дня, смена видов деятельности, чередование работы и отдыха);</p> <p>рассказывают о значении сна и гигиене сна по плану и опорным предложениям, называют правила здорового образа жизни.</p> <p>Составляют свой режим дня; записывают в тетрадь названия физических упражнений для утренней зарядки</p> | <p>Записывают в тетрадь, какие правила гигиены умственного и физического труда необходимо соблюдать;</p> <p>Выписывают в тетрадь названия физических упражнений для утренней зарядки; рекомендации для сохранения работоспособности организма.</p> <p>Выбирают правильные ответы в тексте в рабочей тетради: что необходимо для хорошего сна.</p> <p>Объясняют значение сна и сновидений.</p> <p>Разрабатывают и записывают рекомендации по предупреждению перегрузок, чередованию труда и отдыха.</p> <p>Составляют свой режим дня</p> | 10.04 |
| 57 | Отрицательное влияние алкоголя, никотина, наркотических веществ на нервную систему | 1 | Формирование представлений о вреде спиртных напитков и курения на нервную систему                                     | <p>Рассказывают о правилах здорового образа жизни, называют привычки, которые разрушают нервную систему.</p> <p>Называют врачей специалистов: нарколог, невропатолог</p>   | <p>Рассказывают, как влияют на нервную систему спиртные напитки и курение, что происходит с людьми, употребляющими наркотики.</p> <p>Описывают особенности состояния своего самочувствия: сон, сновидения, режим дня, вредные привычки, состояние памяти, работоспособности</p>   | 16.04 |

|    |  |   |  |  |   |       |
|----|--|---|--|--|---|-------|
| 58 | <p>Заболевания нервной системы.<br/>Профилактика травматизма и заболеваний нервной системы.<br/>Самостоятельная работа</p> | 1 | <p>Формирование представлений о заболеваниях нервной системы, профилактике травматизма и заболеваний нервной системы</p> | <p>Выписывают в тетрадь названия заболеваний нервной системы (менингит, энцефалит, радикулит, невралгия).<br/>Называют болезни по описанию признаков протекания.<br/>Называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения; правила профилактики травматизма и заболеваний нервной системы, используя помощь учителя</p> | <p>Выписывают в тетрадь названия заболеваний нервной системы (менингит, энцефалит, радикулит, невралгия).<br/>Называют болезни по описанию признаков протекания, изменений состояния организма человека; называют причины заболеваний; устанавливают взаимосвязь между протеканием болезни и влиянием внешних факторов.<br/>Называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения; правила профилактики травматизма и заболеваний нервной системы</p> | 17.04 |
|----|--|---|--|--|---|-------|

| <b>Органы чувств – 6 часов</b> |   |   |   |   |  |       |
|--------------------------------|---|---|---|---|--|-------|
| 59                             | Значение органов чувств у человека                  | 1 | Формирование представлений о значении органов чувств у человека | <p>Называют органы чувств животных и человека, рассказывают об их значении; какие ощущения помогают воспринимать, как помогают ориентироваться в окружающей среде, защищаться от неблагоприятных факторов воздействия окружающей среды.</p> <p>Выписывают названия органов чувств у человека в тетрадь.</p> <p>В рабочей тетради подписывают на рисунках названия органов чувств человека</p> | <p>Называют органы чувств у человека, рассказывают об их значении; какие ощущения помогают воспринимать, как помогают ориентироваться в окружающей среде, защищаться от неблагоприятных факторов воздействия окружающей среды.</p> <p>Выписывают названия органов чувств у человека в тетрадь.</p> <p>В рабочей тетради подписывают на рисунках названия органов чувств человека.</p> <p>Устанавливают взаимосвязи между природными компонентами и человеком</p> | 23.04 |
| 60                             | Орган зрения человека. Строение, функции и значение | 1 | Формирование представления о строении и функциях органа зрения  | <p>Показывают по таблице и в натуре орган зрения.</p> <p>Рассказывают о его строении; показывают и называют части глаза по таблице;</p> <p>Составляют рассказ по плану и опорным предложениям о значении органа зрения.</p> <p>Подписывают на рисунке в рабочей тетради части органа зрения</p>   | <p>Показывают по таблице и в натуре орган зрения.</p> <p>Рассказывают о его строении; показывают и называют части глаза по таблице; устанавливают взаимосвязь между строением и выполняемыми функциями.</p> <p>Составляют рассказ по плану о значении органа зрения.</p> <p>Подписывают на рисунке в рабочей тетради части органа зрения</p>   | 24.04 |

|    |   |   |   |   |  |       |
|----|---|---|---|---|--|-------|
| 61 | Болезни органов зрения, их профилактика. Гигиена зрения | 1 | Формирование представлений о болезнях органов зрения, их профилактике и гигиене | <p>Выписывают из учебника в тетрадь название болезней органа зрения. Записывают в тетрадь правила гигиены зрения.</p> <p>Под руководством учителя проводят самонаблюдения, описывают состояние зрения; называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения.</p> <p>Называют, с помощью учителя, приемы оказания первой помощи при повреждении глаза</p> | <p>Выписывают из учебника в тетрадь название болезней органа зрения. Называют по рисункам и слайдам причины их возникновения, меры профилактики. Записывают в тетрадь правила гигиены зрения.</p> <p>Под руководством учителя проводят самонаблюдения, описывают состояние зрения; называют правила здорового образа жизни и безопасного поведения; перечисляют правила личной гигиены.</p> <p>Называют приемы оказания первой помощи при повреждении глаза, Разрабатывают памятку по оказанию первой помощи при повреждении глаза</p> | 30.04 |
| 62 | Орган слуха человека. Строение и значение               | 1 | Формирование представления о строении и значении органа слуха                   | <p>Показывают по таблице и в натуре орган слуха.</p> <p>Рассказывают о его строении; показывают и называют части уха на таблице;</p> <p>Составляют рассказ по плану и опорным предложениям о значении органа слуха.</p> <p>Подписывают на рисунке в рабочей тетради части органа слуха, используя слова для справок</p>   | <p>Показывают по таблице и в натуре орган слуха. Рассказывают о его строении; показывают и называют части уха на таблице;</p> <p>устанавливают взаимосвязь между строением и выполняемыми функциями. Составляют рассказ по плану о значении органа слуха.</p> <p>Подписывают на рисунке в рабочей тетради части органа слуха, используя слова для справок</p>  | 01.05 |

|    |   |   |  |  |   |       |
|----|---|---|--|--|---|-------|
| 63 | Заболевания органа слуха, предупреждение нарушений слуха. Гигиена | 1 | <p>Формирование представлений о заболеваниях органа слуха, предупреждение нарушений слуха. Гигиена</p> | <p>Выписывают в тетрадь, используя заранее выделенные учителем опорные понятия, факторы нарушения слуха; подчеркивают предложения в тексте карточки, которые относятся к правилам гигиены слуха. Рассматривают рисунки, определяют разрешающие и запрещающие знаки гигиены слуха.</p> <p>Под руководством учителя проводят самонаблюдение, описывают особенность своего состояния: состояние слуха. Делают вывод о правилах здорового образа жизни и безопасного поведения. Называют по опорным предложениям правила гигиены слуха</p> | <p>Выписывают в тетрадь, используя текст учебника, факторы нарушения слуха. Подчеркивают предложения, которые относятся к правилам гигиены слуха в рабочей тетради.</p> <p>Рассматривают рисунки, определяют разрешающие и запрещающие знаки гигиены слуха.</p> <p>Под руководством учителя проводят самонаблюдение, описывают особенность своего состояния: состояние слуха. Делают вывод о правилах здорового образа жизни и безопасного поведения. Составляют и записывают в тетрадь правила гигиены слуха</p> | 07.05 |
|----|---|---|--|--|---|-------|

|  |   |   |  |   |  |       |
|--|---|---|--|---|--|-------|
| 64   | Органы осязания, обоняния, вкуса. Охрана всех органов чувств  | 1 | Формирование представления об органах осязания, обоняния, вкуса.   | <p>Называют по опорным предложениям органы осязания, обоняния и вкуса (слизистая оболочка языка и полости носа, кожная чувствительность: болевая, температурная и тактильная).<br/>         Под руководством учителя проводят самонаблюдения, определяют, как работают органы чувств.<br/>         Рассказывают, где они расположены; какую роль играют в жизни человека.<br/>         Рассказывают по рисункам об охране всех органов чувств</p> | <p>Называют и показывают по таблице и на рисунке органы осязания, обоняния и вкуса (слизистая оболочка языка и полости носа, кожная чувствительность: болевая, температурная и тактильная).<br/>         Называют и показывают на примере своего организма, где расположены органы осязания, обоняния и вкуса.<br/>         Рассказывают о их значении в жизни человека, проводят самонаблюдения под руководством учителя.<br/>         Устанавливают взаимосвязь органа вкуса с органом обоняния.<br/>         Составляют рассказ о взаимосвязи всех органов чувств и необходимости их охраны</p> | 08.05 |
| 65   | Повторение «Взаимосвязь работы органов и систем органов организма человека». Самостоятельная работа | 1 | Обобщение и закрепление знания о строении организма человека, взаимосвязи органов, работы организма как единого целого | Работают в группах, выполняют задания в рабочих тетрадях  | Выполняют тестовые задания   | 14.05 |
| <b>Охрана здоровья человека в Российской Федерации – 3</b> |   |   |  |   |  |       |

|    |   |   |   |  |                            |       |
|----|---|---|---|--|----------------------------|-------|
| 66 | Охрана здоровья человека                                  | 1 | Формирование представления об органе здоровья человека.                           | Работают в группах, выполняют задания в рабочих тетрадях | Выполняют тестовые задания | 15.05 |
| 67 | Система учреждений здравоохранения в Российской Федерации | 1 | Формирование представления об учреждениях здравоохранения в Российской Федерации. | Работают в группах, выполняют задания в рабочих тетрадях | Выполняют тестовые задания | 21.05 |
| 68 | Повторение  | 1 | Обобщение и закрепление знания о здравоохранении в Российской Федерации           | Работают в группах, выполняют задания в рабочих тетрадях | Выполняют тестовые задания | 22.05 |